





Inhaltsverzeichnis

AlmYURVEDA Einzelandwendungen	4
AlmYURVEDA Trilogie	5
AlmYURVEDA Wochenkur	6
Gesichtsbehandlungen	7
Speziell für Ihn	8
Make-up	9
Klassische Massagen	10
Spezial Massagen	11
Speziell für unsere kleinen Gäste	11
Körperpeeling & Packungen	12
Wickel mit Enzian NaturAlpin	13
Medizinische Massageliege	13
Hand & Fuß	14
JOHANN SPA Etikette	15



AlmYURVEDA Einzelanwendungen

AlmYURVEDISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Stark pflegend und reinigend, mit Milch-Honig-Maske, Efeu-, Aloe Vera- oder Enzian Gel.

50 Min. € 83,-

HONIGPEELING

Entgiftendes, sanftes Körperpeeling für geschmeidig-weiche Haut.

25 Min. € 43,-

AUSSEER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Durch die heilende Kraft der Alpenkräuter wird im Körper ein Regenerations-Mechanismus ausgelöst. Der Körper wird mit heißen, duftenden Kräuterstempel massiert und erlangt so neues Wohlbefinden.

50 Min. € 88,-

ALMEN-ENZIAN PACKUNG

Mit Enzian NaturAlpin und Sole wirkt diese Packung stark entsäuernd und entschlackend, regt den Stoffwechsel an und sorgt für straffe Haut.

40 Min. € 58,-

Almyurvedische entspannungsmassage

Mit warmen Ölen wird die Tiefenentspannung gefördert. Sanfte lange Streichungen aktivieren den Lymphfluss und Körper und Geist kommen in Einklang.

50 Min. € 88,-

MOORPACKUNG

Moor ist ein natürliches Heilmittel und wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

40 Min. € 58.-



AlmYURVEDA TRILOGIE

ZUM KENNENLERNEN

Beleben, natürlich und g'sund – wählen Sie 3 Behandlungen zu jeweils 25 Minuten

- · Ausseer Bergkern-Salzöl-Peeling
- Zirbenölmassage
- Entgiftender Leberwickel
- · Almen-Enzianpackung
- AlmYURVEDA Schnupper-Gesichtsbehandlung

Kennenlernpreis 3 x 25 Min. € 128,-

AlmYURVEDA WOCHENKUR

Bei einem Einführungsgespräch vor Ort bzw. bereits telefonisch im Vorfeld wird Ihr persönliches Behandlungskonzept – abgestimmt auf Ihren individuellen Typ – festgelegt. Unser Spa-Team nimmt gerne mit Ihnen Kontakt auf, um Ihre Kur zu besprechen und so einen optimalen Kurerfolg erzielen zu können.

- Einführungsgespräch
- Täglich Sole-Enzian-Cocktail zum Trinken
- AlmYURVEDISCHE Tees nach jeder Behandlung

Pauschalpreis pro Paket: € 438,-

3 verschiedene Typen der AlmYURVEDA Kur stehen zur Wahl:

Der Lebendige

Leicht, kalt

Wind Prinzip:

Symbol von Bewegung, Kälte, Durchlässigkeit, toxische Substanzen werden ausgeschieden.

Empfehlung: Süß, sauer, salzigwärmend und beruhigend – Lavendel, Calendula, Hagebutte, Arnika, Eukalyptus, Rosmarin, Thymian, Salbei.

Anwendungen: Honigpeeling mit anschließender Zirbenmassage, Lymphdrainage, 2 x entstauende Beinmassage, AlmYURVEDISCHE Ganzkörpermassage mit Lavendelöl, 2 x kühlendes Fußbad, 2 x Milch-Honig-Packung. Gesichts-Lymphdrainage.

Der Abenteurer

leicht, heiß

Sonnen Prinzip:

Symbol für Wärme, Energie, Veränderung. Stoffwechsel anregend, Verdauungsfördernd.

Empfehlung: Süß, bitter, herbkühlendes und ausgleichendes, Melisse, Löwenzahn, Brennnessel, Rosenblätter.

Anwendungen: AlmYURVEDISCHE Ganzkörpermassage mit Melissenöl, 2 x ausgleichende Fußreflexzonenmassage, 2 x Sole-Enzian Packung, entgiftender Leberwickel, 2 x kühlendes Fußbad, AlmYURVEDISCHE Gesichtsbehandlung mit Honigmaske.

Der Ruhige

schwer, kalt

Mond Prinzip: Symbol für Beständigkeit, Stabilität, Kälte. Wachstums- fördernd, stärkend.

Empfehlung: Scharf, bitter, herbleichtes und warmes, Eukalyptus, Rosmarin, Thymian, Salbei.

Anwendungen: Ausseer Kräuterstempelmassage, Alm-YURVEDISCHE Ganzkörpermassage mit Rosmarinöl, Aromaölmassage, 1 x Sole Enzian Packung, 2 x wärmendes Fußbad mit Thymian und Salbei, AlmYURVEDISCHE Gesichtsbehandlung, Honigpeeling.

JOHANN SPA

GESICHTSBEHANDLUNGEN

mit hochwertigen und individuellen Pflegeserien

Ein Ausflug in die karibische Welt der Entspannungs & Wohlfühl-Behandlungen. Exotische Öle und Düfte streicheln die Seele und verwöhnen die Sinne.

PURENESS SHORT

Erleben Sie eine außergewöhnliche sanfte Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie erhalten ein ebenmäßiges frisches Hautbild.

25 Min. € 50,-

PURENESS

Genießen Sie die frischen Düfte natürlicher Elixiere, die an einen bunten Obstkorb erinnern. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf unterstützt Ihre tiefe Entspannung.

50 Min. € 88,-

FRESHNESS

Eine Intensiv entspannende und erholsame Behandlung von Gesicht, Hals und Dekolletté mit frischen Früchten. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und frisches Hautbild mit strahlendem Teint.

80 Min. € 115,-

Einzigartigkeit die inspiriert. Das 3-Phasen Skin Care-Konzept schafft fühlbare und sichtbare Resultate, sofort und dauerhaft.

SHORT REFRESH

Reinigende Kurzbehandlung für einen frischen Teint.

25 Min. € 44,-

NATÜRLICH SCHÖN

Pflegebehandlung von Gesicht, Hals und Dekoletté mit individueller Wirkstoffpackung für ein sofort sichtbar ebenmäßiges und zartes Hautgefühl.

50 Min. € 80,-

STRAHLEND SCHÖN

Rundum Verwöhnbehandlung! Ausgewählte Wirkstoffe und ein individuell abgestimmter Behandlungsablauf lassen Ihre Haut aufatmen und strahlen.

80 Min. € 104.-



Speziell für Ihn – abgestimmt auf die sensible Männerhaut.

JOHANN SPA GESICHTS-BEHANDLUNGEN

HOMME PURENESS

Hochwertige Elixiere pflegen intensiv, wirken regenerierend und straffend und sorgen für ein wohlig angenehmes Hautgefühl.

50 Min. € 88.-

MEN SENSATION

Eine reinigende Pflegebehandlung sorgt für einen wohltuenden Frischekick der beanspruchten Männerhaut.

50 Min. € 80,-



Zur Unterstützung Ihrer NATÜRLICHEN SCHÖNHEIT

MAKE UP BERATUNG	25 Min.	€ 28,-
TAGES MAKE UP	25 Min.	€ 28,-
ABEND MAKE UP	30 Min.	€ 36,-
BRAUT MAKE UP	40 Min.	€ 50,-

Rund um die Augen

KOMPLETTPAKET

(Brauen zupfen, Brauen und Wimpern färben, Augenpflege) 30 Min. € 33,-

EINZELANWENDUNG

Brauen zupten	€ 12,-
Brauen färben	€ 12,-
Wimpern färben	€ 18,-

Harzen

BEINE

OBERLIPPE/KINN	€ 9,-
BIKINIZONE	€ 21,-
ACHSELN	€ 21,-
ARME	€ 21,-
OBER-/UNTERSCHENKEL	€ 28,-
RÜCKEN	€ 28,-

€ 50,-

MASSAGEN - DAS VERWÖHNPROGRAMM

Klassische Massagen

Klassische Massage

Die klassische Massage gilt als eines der bekanntesten Naturheilverfahren.

Teilmassage 25 Min. € 45,-Ganzkörper 50 Min. € 74,-

AROMAÖLMASSAGE

Ausgleichende tief enstpannende Massage mit warmen ätherischen Ölen.

Teilmassage 25 Min. € 48,-Ganzkörper 50 Min. € 76,-

CHILL OUT MASSAGE

Entspannende Kopf-Nacken-Schultermassage mit hochwertigem Avocadoöl.

25 Min. € 45,-



HARMONY MASSAGE

Entspannende, sanfte Ganzkörpermassage mit speziell abgestimmten Pflegeprodukten.

50 Min. € 88,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Akupressurpunkte an den Fußsohlen werden gezielt stimuliert und so die mit Ihnen in Verbindung stehenden Organe beeinflusst.

25 Min. € 46,-

RELAX KOMBI MASSAGE

Dies ist eine harmonische Kombination aus Fußreflexzonen- und einer Rücken-Nacken-Massage.

50 Min. € 78.-

RÜCKEN FIT MASSAGE

Die Durchblutungsförderung stärkt die Regeneration, lockert verspannte und strapazierte Muskeln.

25 Min. € 46,-50 Min. € 78,-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Durch sanfte kreisende Bewegungen wird der Lymphfluss angeregt, und das Immunsystem aktiviert

25 Min. € 46,-50 Min. € 78.-

FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Spezial Massagen

JOHANN SPA VERWÖHNRITUAL

Genießen Sie ein einzigartiges Pflegeerlebnis aus mit Peeling und Massage und dem einzigartige Duft der Zirbe, der Sie in die Ausseer Bergwelt entführt.

65 Min.

€ 108,-

HOT STONE ODER LA STONE

Hier werden entweder nur mit heißen oder abwechselnd mit heißen oder kalten Steinen massiert. Verspannungen werden gelöst und das Energiesystem aufgeladen.

50 Min.

€ 88,-

AUSEER KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Durch die heilende Kraft der Alpenkräuter wird im Körper ein Regenerations-Mechanismus ausgelöst. Der Körper wird mit heißen, duftenden Kräuter-stempel massiert.

50 Min.

€ 88,-

SLIMNESS MASSAGE

Entstauuende Beinmassage für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen, Stehen oder einfach nur für schöne schlanke Beine.

25 Min.

€ 45.-

GESICHTSMASSAGE

Durch eine sanfte Massage der Gesichtszüge werden die Konturen wieder frischer und straffer. Mit Reinigung.

25 Min.

€ 45,-





Schokoladenmassage, eine Verwöhnbehandlung für Körper, Geist & Seele – bis 14 Jahre

25 Min. € 48,-



KÖRPERPEELING & PACKUNGEN

Für geschmeidig weiche Haut – von entspannend bis anregend

HONIGPEELING

Entgiftendes und intensiv feuchtigkeitsspendendes Peeling. Ideal für empfindliche Haut.

ZIRBENÖLPEELING

Der runde, holzig warme Duft der Zirbe sorgt für Wohlbefinden und ein entspanntes Körpergefühl.

INGWER-PEELING

Regt die Mikrozirkulation an. Sorgt für ein straffes, vitales und rosiges Aussehen der Haut.

KOKOS - PAPAYA PEELING

Entspannendes Körperpeeling für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Ideal als Vorbereitung für eine langanhaltende Bräune.

je 25 Min.

€ 45,-

ZIEGENMILCH - HONIGPACKUNG

Diese Behandlung spendet Feuchtigkeit und regt den Hautstoffwechsel an. Für seidig, weiche Haut.

ALGEN - MEERSALZPACKUNG

Die Meeresalge regt den Zellstoffwechsel an und fördert somit den Abtransport von Schlackenstoffen.

ALMEN ENZIANPACKUNG

Mit Enzian und Sole wirkt diese Behandlung stark entsäuernd und entgiftend.

KARIBISCHE SCHÖNHEITSPACKUNG

Frisches Ananas- oder Gurkenmousse und Efeugel sorgen für eine glatte und straffe Haut.

Je 40 Min.

€ 59,-



Tu deinem Leib des öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Teresa von Avila

WICKEL MIT ENZIAN Natur Alpin

LEBERWICKEL

Dieser Wickel wirkt stark entgiftend, entschlackend und hilft dem Körper sich selbst zu reinigen

40 Min. € 4

€ 48,-

PROBLEMZONENWICKEL

Durchblutungsfördernd und straffend für das Bindegewebe. Die Fettverbrennung wird angeregt und Schlackenstoffe besser abtransportiert.

40 Min.

€ 53,-

MEDIZINISCHE MASSAGELIEGE

Infrarot Massageliege

ZUR GEWEBSSTIMULATION MIT INTEGRIERTER WÄRMEFUNKTION

Durch die feinen Bewegungen wird eine Vibration erzeugt. Die Wirkung erstreckt sich von der Oberhaut- über das Unterhautgewebe, die Muskeln bis hin zu den weit im Inneren gelegenen Organen. Die Vibration wird vor allem zur Lockerung der Muskeln angewendet. Sie hat häufig eine krampflösende Wirkung.

15 Min. € 14,-

30 Min. € 22,-

HAND & FUSS

Wir verwöhnen Ihre Nägel, Finger und Zehen, für perfekt gepflegte Hände oder Füße

MANIKÜRE	€ 50,-
SPA MANIKÜRE mit Peeling & Massage	€ 60,-
LACKIEREN	€ 10,-
PEDIKÜRE	€ 60,-
SPA PEDIKÜRE mit Peeling & Massage	€ 72,-

Bis zu 3 Wochen haltbar. Kratzfest, Sofort trocken.

SHELL LACK

PROLAQ bietet Ihnen die revolutionäre Alternative zu klassischen UV-Nagellack-Behandlungen. Durch die Verwendung von modernsten Kunststoffverbindungen in Kombination mit pflegenden Zusatzstoffen, besticht PROLAQ nicht nur durch seine sanfte und kompromisslose Anhaftung. Das PROLAQ System bietet lange Haltbarkeit und schnelle Ablösezeiten ohne Schädigung der Nagelplatte.

SHELL LACK

Hände oder Füße	€ 60,-
Shell Lack entfernen	€ 17,-
Zubuchbar zu Pediküre	€ 28,-

SPA ETIKETTE

SICH ZEIT NEHMEN

Um Ihre volle Behandlungszeit zu genießen und individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können. bitten wir Sie, sich ca. 10 Minuten vor dem Anwendungs-beginn unserer Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Ver-spätung Ihrerseits diese von Behandlungszeit abgezogen werden muss.

IHRE BEDÜRFNISSE

In der Behandlung möchten wir ganz speziell auf Ihre eigenen Wünsche eingehen, deshalb bitten wir Sie, bereits vor der Behandlung Ihren Therapeuten darauf hinzuweisen.

GESUNDHEIT

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten über eventuelle Unverträglichkeiten und Problemzonen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

STORNIFRUNG

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass Sie Ihre Termine bis spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Behandlung kostenlos stor-nieren können. Sie Ihre Behandlung

Sollten innerhalb von 24 Stunden ab-sagen. müssen wir Ihnen 100% der Behandlungskosten in Rech-nung Die nicht stor-nierten stellen. Termine werden auto-matisch auf Ihre Hotelrechnung aufgebucht.

BEKLEIDUNG

Kommen Sie bitte vom Zimmer aus direkt mit Bademantel und Slippers zu uns. Fine Badetasche mit Handtüchern. Bademantel Slippers für die Nutzung des JOHANN SPA und SKY SPA ist im Zimmer für Sie vorbereitet.

Im Spa-Bereich sind Straßen-schuhe nicht erlaubt.

Um Ihre Intimsphäre zu schütz-en, werden wir Sie während der Behandlung immer ahdecken (Einmalslips stehen auch zur Verfügung)

RUHEBEREICH

Unser JOHANN SPA und SKY SPA sind ein Ort der Ruhe und Entspannung. Ritte unterstützen Sie diese Atmosphäre der Stille und verzichten auf Mobiltelefone. Sie Ihre Computer, Kam-eras elektronischen Geräte. Danke für Ihr Verständnis!

SAUNABEREICH

Die Saunabereiche sind ausschließlich ein FKK-Bereich. Wir bitten um Verständnis. dass lugendliche unter 16 lahren keinen Zutritt zu den Sauna-bereichen (2. Stock) haben, Im SKY SPA (Pool-Zone 5. Stock) können auch Familien mit Kindern Ihren Aufenthalt genießen.

RESERVIERUNG

Um Ihre Behandlungswünsche jederzeit erfüllen zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservierung. Wir beraten Sie gerne von

Montag bis Sonntag: 09:00 - 19:00 Uhr

PER EMAIL: spa@erzherzogjohann.at PER TELEFON: +43 3622 525 07 - 600

Bei alle Behandlungen ist eine individuelle Nachruhezeit in der Behandlungsdauer inkludiert.

ÖFFNUNGSZEITEN

Charle

5. STOCK			
SKY POOL		07:30 - 21:00 Uh	r
SKY SPA Alpe	nkräuter Bio-Sauna	09:00 - 21:00 Uh	r
2 (************************************	NN CDA		
2. Stock JOHA	AININ SPA		
Saunabereich	1	09:30 - 21:00 Uh	r
Fitnessraum		07:00 - 21:00 Uh	r
Rezeption, Be	ehandlungen	09:00 - 19:00 Uh	r



SPA · HOTEL · RESTAURANT

Hotel Erzherzog Johann Betriebsges.m.b.H. Kurhausplatz 62 I A-8990 Bad Aussee T +43 3622 525 07-0 info@erzherzogjohann.at www.erzherzogjohann.at