

Venen- und Gesundheitszentrum Dr. Krebber

Urlaub für Ihre Gesundheit

Ihr ärztlicher Betreuer

Dr. Ansgar Krebber, Ganzheitsmediziner und Venenchirurg ordiniert seit Jänner 2013 im 4. Stock (Stammhaus) im Hotel Erzherzog Johann.

Er hat auf dem Gebiet der ambulanten Venenchirurgie in den letzten 10 Jahren verstärkt auf sich aufmerksam gemacht. Im Hotel steht Ihnen Dr. Krebber während Ihres Aufenthaltes auf Voranmeldung für individuelle ganzheitsmedizinische Gespräche, Checks und zur Therapieberatung zur Verfügung. Diese werden gemäß Zeitaufwand und Leistung verrechnet.

Mit ihm gemeinsam bieten wir spezielle Schnupper-Kur- und Valtage zu den Themen „Burn Out-Prävention“, „Entgiften, Entschlacken“ und „Venen-FIT - schöne Beine“ an.

Vorreservierung bis 1 Woche vorher ist aufgrund der Einteilungen unbedingt erforderlich!
Nähere Informationen unter Tel. +43 699 10 48 98 09

Ihr Vorteil

- **Bestpreiskonditionen** für Hotel und Arzt
- **Rückerstattung** durch Krankenzusatzversicherung für ärztliche Leistungen (im Vorhinein bitte abklären)
- **individuell** abgestimmte Therapien, **ausgewogene basische Ernährung** und vielseitiges Mental- und Fitprogramm
- **JOHANN Vorteilstage für Ihre Gesundheit**

Entgiften, entschlacken und den gesunden Lebensstil lernen zuhause umzusetzen.

Durch die Entgiftung über den Darm und den Aufbau und Regeneration der Darmflora wird das Immunsystem aktiviert und der Stoffwechsel harmonisiert. Die Abwehrkräfte gestärkt und Allergien vorgebeugt und gelöscht.

Die Naturkulisse des Ausseerlandes nutzen wir als „Krafttankstelle“ für Körper, Geist und Seele und die gesunde, frische JOHANN Küche macht Lust auf eine nachhaltig gesunde Lebensweise!

Detox VITAL TAGE für das rundum vitale Lebensgefühl

- 5 Nächte inklusive basischer, vitaler Ernährung, individuell auf das Kurprogramm abgestimmt
- Kräutertees und gesunde Jause für zwischendurch
- Entspannen im JOHANN SPA auf 2 Ebenen – SKY POOL im 5. Stock und Relax- und Therapielandschaft im 2. Stock
- JOHANN FIT-Programm mit Naturmeditationen, gemütlichen Wanderungen, Aqua-Gym und Entspannungstraining, Beauty- und Gesundheitsworkshops lt. Wochenplan
- Arztcheck – Eingangsuntersuchung bei Dr. A. Krebber und Erstellung eines individuellen Kurplans
- Darmreinigung durch die Ausseer Sole-Bergkern-Trinkkur
- Bioresonanz/Holistic Pulsing – Blockadenlösung und Organaktivierung
- 2 Darmbehandlungen (-massagen) (45 Min.)
- 2 Lymphdrainagen (40 Min.)
- Sole-AlmenEnzian-Bad (25 Min.)
- Sole-Algenwickel (25 Min.)
- Abschlussgespräch mit Dr. Krebber mit Tipps für zuhause

Gesunde „IMPULSTAGE“ – Burnout Prävention

Ermittlung des Status quo und Einführung/Anleitung für eine gesunde Lebensweise.

- 3 Nächte inklusive basischer, vitaler Ernährung, individuell auf das Kurprogramm abgestimmt
- Kräutertees und gesunde Jause für zwischendurch
- Entspannen im JOHANN SPA auf 2 Ebenen – SKY POOL im 5. Stock und Relax- und Therapielandschaft im 2. Stock
- JOHANN FIT-Programm mit Naturmeditationen, gemütlichen Wanderungen, Aqua-Gym und Entspannungstraining, Beauty- und Gesundheitsworkshops lt. Wochenplan
- ärztlicher Eingangsscheck – Ermittlung des Work Life Balance Status Quo – ganzheitliche Anamnese für Körper, Geist und Seele
- harmonisierendes Zirbenkieferbad (25 Min.)
- Lymphdrainage (40 Min.)
- wohltuende Kräuterstempel-Massage – die heimischen Kräuter lassen in kurzer Zeit entspannen und wirken stark beruhigend auf das vegetative Nervensystem (50 Min.)

VENEN FIT Tage – auf Schritt und Tritt Wohlfühlen

wahre Schönheit kommt von INNEN, Dr. Krebber geht der Sache auf den Grund und erstellt für Sie das individuelle Kurprogramm für nachhaltig schöne, gesunde Beine.

- 3 Nächte inklusive basischer, vitaler Ernährung, individuell auf das Kurprogramm abgestimmt
- Kräutertees und gesunde Jause für zwischendurch
- Entspannen im JOHANN SPA auf 2 Ebenen – SKY POOL im 5. Stock und Relax- und Therapielandschaft im 2. Stock
- JOHANN FIT-Programm mit Naturmeditationen, gemütlichen Wanderungen, Aqua-Gym und Entspannungstraining, Beauty- und Gesundheitsworkshops lt. Wochenplan
- ausführliche Venendiagnostik
- entstauende Beinmassage mit hochwertigen Produkten (25 Min.)
- Lymphdrainage – Anregung des Lymphflusses (25 Min.)
- AlmenEnzian-Packung, stark entschlackend und Gewebe straffend (40 Min.)
- 1 Efeu Gel von Ligne St. Barth (25 ml) für die Haut-Elastizität

Preise auf Anfrage

SPA Hotel Erzherzog Johann
Kurhausplatz 62, 8990 Bad Aussee
Tel. +43 3622 525 07-0 oder Fax +43 3622 525 07-680
www.erzherzogjohann.at | info@erzherzogjohann.at
www.facebook.com/erzherzogjohann