



≈ Johann Spa ≈

**BEAUTY- UND VERWÖHNANGEBOTE**  
„VON KOPF BIS FUSS“ FÜR MANN UND FRAU



## Liebe Johann-Gäste,

## Karibische Träume – individuelles Verwöhnprogramm

nutzen Sie Ihre Urlaubstage, um sich einmal so richtig verwöhnen zu lassen. Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das keine Wünsche offen lässt. Wählen Sie nach Herzenslust Ihre Lieblingsanwendung. Das fachliche Know-how und die herzliche Betreuung der SPA-Mitarbeiter garantieren Entspannung auf höchstem Niveau.

Versäumen Sie es auch nicht, unsere wöchentlichen Workshops zu besuchen. Sie erfahren dabei viel Lustiges und Duftiges und vor allem gibt's auch viele gesunde Tipps für den Alltag. Wir freuen uns darauf, Sie in die Welt der Entspannung und Schönheit entführen zu dürfen.

Birgit Cernak  
SPA Leiterin

## Johann Spa Genussregeln

- Nasse Handtücher bitte in die dafür vorgesehenen Körbe geben.
- Mit den Handtüchern – der Umwelt zuliebe – nicht zu verschwenderisch umgehen.
- Für Teetassen und Schmutzgeschirr gibt es im SPA-Bereich vorgesehene Behälter!
- Unser SPA-Bereich ist für Kinder ab 12 Jahren in Begleitung zugänglich.
- Der SPA-Bereich ist handyreife Zone.
- Den SPA-Bereich nicht mit Schuhen betreten!
- **Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Buchungen, die nicht innerhalb von 24 Stunden storniert werden, voll verrechnet werden müssen.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Ein Ausflug in die karibische Welt der Entspannung – Wohlfühl-Behandlungen nach Ligne St. Barth.

L I G N E  
ST BARTH  
The Spirit Of Nature

**Exotische Öle und Düfte streicheln die Seele und verwöhnen die Sinne!**

### Karibische Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage

Die Wirkung der hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte wie z.B. Reinigungsmilch mit Frangipany-Blüten, Melonen-Tonic, Papaya-Peeling, Ananas- oder Passionsfruchtmasken und Mangobutter-Creme unterstützen die natürliche Frische auf der Haut. (75 Min.) **84,00**

### Entstauende Beinmassage

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen. Unser Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. (25 Min.) **33,00**

### Exotische Schönheitsbäder

Ein entspannendes und intensiv pflegendes Schönheitsbad mit Cocos-Vanille, Avocado-Tiaré, Cocos-Lilie oder einer selbst kreierten Lieblingsmischung aus exotischen Ölen und Lotionen. (30 Min.) **34,00**

### St. Barth Harmony

Wählen Sie Cocos-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, Avocado-Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol-Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. (55 Min.) **66,00**

### Körper-Peeling mit Cocos-Öl und Papaya

Die Fruchtenzyme der Papaya, und ein mineralisierter Seesandkomplex reinigen sanft die Haut. Reines Cocos-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt Sie mit wertvollen Nährstoffen. (25 Min.) **36,00**

### Körperpackung mit Tonerde und Ananasmousse

Intensive Körperpflege für ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautbild mit Mineralien und Vitaminen von Tonerde und frischem Ananasmousse. Efeu, Menthol und Kampher aktivieren und entschlacken das Gewebe, Avocado-Öl liefert wichtige Nährstoffe. (30 Min.) **44,00**



## Beauty

für Sie und Ihn

### „Short Refresh“ – Schnupper-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Tages- oder Nachtpflege  
Pflegerberatung (25 Min.) **34,00**

### „Natürlich Schön“ – Beauty Standard

Reinigung und Tiefenreinigung, Peeling, individuelle Wirkstoff-Packung, Gesichts- und Nackenmassage, Tages- oder Nachtpflege (55 Min.) **62,00**

### Make-up-Beratung und Styling

von Make-up-Artist Birgit (25 Min.) **35,00**

## Exklusiv für Ihn

### „Men Sensation“

Tiefenreinigung, Peeling, Augenpflege, individuelle Wirkstoff-Packung, Gesichts- und Nackenmassage, Tages- oder Nachtpflege, Handpflege (55 Min.) **62,00**

## Verwöhnprogramm

### für Hände und Füße

#### Maniküre

Nägel formen, Nagelhautentfernung, Abschlusspflege (30 Min.) **28,00**

**Hand-Paraffin-Packung** **12,00**

#### Zarte Hände

Maniküre mit Handpeeling, Paraffin-Packung, Pflege-Maske, Handmassage (50 Min.) **45,00**

#### Pediküre

Fuß- und Nagelpflege mit Fußbad, Hornhaut-Entfernung, Fußmassage (40 Min.) **35,00**

**Lack** oder **French Lack** (10 Min.) **8,00**

## „Strahlend schön“

Beauty Intensiv

### „Strahlend Schön“ – Beauty Intensiv

BIODROGA  
SYSTEMS

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Hals- und Nackenmassage, Tages- oder Nachtpflege, inkl. Handpflege (80 Min.) **86,00**

Wählen Sie Ihrem Hauttyp entsprechend aus:

#### ■ „Alpha-Energizing Formula“

Gesichts-Power-Behandlung basierend auf den Wirkstoffen des grünen Kaffees und der Mikroalge. Vermindert die Hautalterung – der Frische-Kick für die gestresste Haut.

#### ■ „Repair Formula“

Der neue Wirkstoff Ectoin stabilisiert die hautzelleigene Immunabwehr und stärkt so die hauteigenen Reparatur- und Schutzmechanismen.

#### ■ „Golden Caviar“

Luxus-Pflegebehandlung für die reife, trockene Haut, Fleece Maske mit Caviar-Extrakt und Steinmassage.

## Kleine Extras

### für das perfekte Ganze

- Wimpern färben **12,00**
- Augenbrauen färben **6,00**
- Augenbrauen faconieren **5,00**
- Tages-Make-up **19,00**
- Abend-Make-up **24,00**

#### Depilation/Harzen

- Oberlippe **7,00**
- Augenbrauen **7,00**
- Bikinizone **15,00**
- Achseln **15,00**
- Unterschenkel **21,00**
- Oberschenkel **21,00**

# Bäder

## und Packungen

**Entspannend, entschlackend, aktivierend, pflegend, wählen Sie nach Ihren Bedürfnissen. Noch mehr Wirkung erzielen Sie, wenn Sie Ihr Bad mit einer wohltuenden Massage kombinieren.**

### **Annas Rosenblüten-Bad**

Die Rose, – die Lieblingsblume der Anna Plochl, ihr Duft wirkt reinigend und sehr positiv auf das Gemüt (20 Min.) **28,00**

### **Johanns Zirbelkiefer-Bad**

Zirbenholz, – der Lieblingsbaum des Erzherzog Johann, die Essenz des widerstandsfähigen Baumes der Ausseer Bergwelt wirkt sehr beruhigend und positiv auf das Hautbild (20 Min.) **28,00**

### **Ausseer Wiesenkräuter-Bad**

Eintauchen in die Duftwelten verschiedenster Ausseer Wiesenkräuter. Je nach Wahl entspannend bis aktivierend (20 Min.) **28,00**

### **Ziegenmilch-Honig-Bad**

Besonders wirksam für gestresste, sauerstoffarme Haut – sehr pflegend (20 Min.) **28,00**

### **Sole- & AlmenEnzian-Bad**

das regenerierende, entspannende „Schlaf Wohl Bad“ (20 Min.) **30,00**

## *Wohltuend bis entgiftend*

### **Milch-Honig-Packung**

für gestresste, trockene Haut (25 Min.) **38,00**

### **Algen-Meersalz-Packung**

Entgiftende und entschlackende Wirkung (25 Min.) **38,00**

### **AlmenEnzian-Packung**

mit Enzian NaturAlpin und Sole. Wirkt stark entsäuernd und entschlackend, regt den Stoffwechsel an – und sorgt für glatte, straffe Haut (40 Min.) **48,00**

### **Leberwickel stark entgiftend (20 Min.) 25,00**

## *Straffend*

### **Problemzonen-Wickel**

Entschlackend und straffend (25 Min.) **29,00**

# Massagen

## und Therapien

### **Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder**

Stark entwässernd, entschlackende Wirkung bei angeschwollenen Beinen oder Gelenken

(55 Min.) **62,00**

(40 Min.) **48,00**

oder Gesicht (25 Min.) **32,00**

### **Ganzkörper-Bürstenmassage**

Belebende Massage, ideal vor einem Bad oder einer Packung (20 Min.) **28,00**

### **Honig-Massage**

Reflektorisch-energetische Massage, die auf die tibetanische Naturheil-Medizin zurück greift. Durch die spezielle Klopftechnik werden Reflexzonen aktiviert und das Bindegewebe entschlackt. Für mehr Wohlbefinden und ein verfeinertes Hautbild (25 Min.) **35,00**

### **Fußreflexzonen-Massage**

Zur Aktivierung des gesamten Organismus, durchblutungsfördernd (25 Min.) **32,00**

### **Klassische Massage**

Ganzkörper (55 Min.) **56,00**

Teil- oder Ganzkörper (40 Min.) **44,00**

Teilkörper (25 Min.) **29,00**

### **Aromaöl-Massage**

Aromatisiertes Öl verwöhnt nicht nur Ihre Haut, sondern auch die Seele und führt zu einem tiefen Wohlgefühl – wählen Sie Ihren Lieblingsduft

Ganzkörper (55 Min.) **62,00**

Teil- oder Ganzkörper (40 Min.) **48,00**

Teilkörper (25 Min.) **32,00**

### **RückenFIT-Massage mit Mentholöl**

Behandlung speziell gegen Verspannungen

(55 Min.) **62,00**

(25 Min.) **34,00**

### **Hot Stone-Massage**

Erleben Sie die magische Wirkung von heißen Lavasteinen. Die vulkanischen Steine werden im Wasserbad auf bis zu 60 Grad erhitzt und entlang der Meridiane und auf die Energiezentren des Körpers aufgelegt. Gleichzeitig genießen Sie eine nachhaltige Massage mit wertvollen Ölen. Die Wärme löst Blockaden und fördert den Stoffwechsel. (50 Min.) **69,00**

### **Ausseer-Kräuterstempel-Massage**

Eine einzigartige Entspannungsmassage mit Kräuterstempeln und heißen Pflanzenextraktölen. Die Zellerneuerung und -regeneration wird angeregt. (50 Min.) **79,00**



## Alm)yurveda

Die heilenden Kräfte der Natur nützen und abgestimmt auf den jeweiligen TYP „der Lebendige“, „der Abenteurer“ oder der „Ruhige“ sich ein maßgeschneidertes Kurprogramm anpassen lassen.

Die Behandlungen werden je nach Typ kombiniert mit almyurvedischen Tees, Yoga, Entspannungsgymnastik, Glücks- und Kräuterwanderungen sowie Workshops zum Thema „Gesundes Leben“. Es erwarten Sie energiegeladene Tage in und mit der Natur.



### AlmYURVEDA Schnupperkur

- AlmenEnzian-Packung mit gelbem Wiesenenzian und wohlriechenden Kräutern (40 Min.)
  - Vitalisierende Wiesenkräuter-Bad (20 Min.)
  - Fußreflexzonen-Massage (25 Min.)
  - 2 x täglich AlmenEnzian-Wasser (85 Min.)
- 125,00**



## Gesunder Rücken

Vor oder nach Ihrer Aktivität in der schönen Ausseer Landschaft zur Lockerung der Muskulatur und für mehr Frische und Energie.

### RückenRELAX

- Zirbelkiefer-Honig-Bad
  - RückenFIT-Massage mit Menthol-Öl
  - Fußreflexzonen-Massage
  - Honig-Massage – durchblutungsfördernd, entschlackend
- Paketpreis (95 Min.) **115,00**

### RückenAKTIV

- Back-Check mit MediMouse-Analyse (Messung der Rücken- und Bauchkraft)
  - 2 Trainingseinheiten mit unserer Rückentrainerin
- Paketpreis (55 Min.) **58,00**

### Kombiangebot

- RückenRELAX und RückenAKTIV (150 Min.) **165,00**

Täglich FIT-Programm mit Nordic Walken, Aqua Fitness, Atem- und Entspannungsübungen in der Ausseer Natur



### Annas Schönheitstag

Weil jeder Tag der schönste für Sie sein soll!

- Körperpeeling mit Cocos & Papaya Extrakten
  - Milch-Honig-Packung
  - Gesichtsbehandlung „Short Refresh“
  - Fuß- und Handmassage
- Paketpreis (90 Min.) **104,00**

### Johanns Vitaltag

Weil MANN auch gerne verwöhnt wird!

- Johanns Zirbelkiefer-Bad
  - Fußreflexzonen-Massage
  - RückenFIT-Massage
  - Handmassage mit Maniküre und Pflegebehandlung
- Paketpreis (90 Min.) **104,00**

### Johanns Blütenzauber

mit Produkten der Ligne St. Barth

- St. Barth Harmony mit Tiaré oder Lilie
  - Exotisches Schönheitsbad
  - Karibische Gesichtsbildung
- Paketpreis (140 Min.) **147,00**

### Erlesenes Schönheitspaket für SIE

#### Apfelrose

- Harmonisierendes Rosenblüten-Bad
- Pflegende Rosenblüten-Packung
- Gesichtsbehandlung „Natürlich Schön“
- Tages-Make-up
- Aromaöl-Massage mit Rosenblütenöl (155 Min.) **164,00**

### Stärkendes Wohlfühlpaket für IHN

#### Männertreu

- Regenerierende Kräuterpackung
- Ausgleichendes Farblicht-Bad
- Gesichtsbehandlung „Men Sensation“
- Aromaöl-Massage mit Lavendelöl (155 Min.) **164,00**

- 🌿 Eintritt ab 12.00 Uhr (nur für externe Gäste) **17,00**
- 🌿 Eintritt ab 18.00 Uhr (nur für externe Gäste) **13,00**
- 🌿 Aufpreis für SPA Benützung am Abreisetag bzw. für externe Gäste vor oder nach der Behandlung **10,00**
- 🌿 Medizinische Massageliege (15 Min.) **9,00**



[www.facebook.com/erzherzogjohann](http://www.facebook.com/erzherzogjohann)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raumes. Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete.



[spa@erzherzogjohann.at](mailto:spa@erzherzogjohann.at), Tel. +43 3622-525 07-600

Hotel Erzherzog Johann, Kurhausplatz 62, A-8990 Bad Aussee  
Tel. +43 3622-52507-0, Fax -680, [info@erzherzogjohann.at](mailto:info@erzherzogjohann.at), [www.erzherzogjohann.at](http://www.erzherzogjohann.at)

Preise in Euro. Änderungen vorbehalten. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit. Stand Mai 2011.